

Les 10 ans



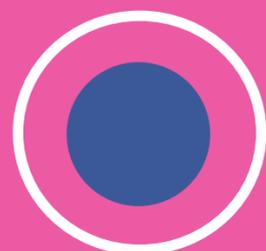
Séjours voile d'accompagnement
cancer féminin

13/14 septembre 2025

Avenue du Centurion
Port Camargue 30240
LE GRAU DU ROI

www.entrecieletmer-asso.com





1 ENTRE CIEL & MER



2 L'ÉVÉNEMENT



3 LES DONNS



4 CONTACT



1 ENTRE CIEL & MER

L'ASSOCIATION
www.entrecieletmer-asso.com

Entre Ciel & Mer est une association à but non lucratif fondée en mai 2015 par Christine Duchemin coach professionnel certifiée.

L'intention est d'accompagner sur un voilier des femmes, touchées par le cancer en post traitements, pour reprendre confiance en soi, se ressourcer et rebondir vers un nouveau Cap de Vie plein d'En Vies. Christine a elle-même traversé cette tempête en 2014 et s'est fait une promesse faire partager et découvrir l'environnement qui l'a ressourcé : La Mer.

Au-delà du séjour, l'association est un vrai soutien et permet à chacune d'oser reprendre la barre de son devenir de femme.

Pour en savoir plus sur nous (Interview AirZen) : <https://www.airzen.fr/entre-ciel-et-mer-la-voile-pour-aider-les-femmes-ayant-eu-un-cancer/>



L'ASSOCIATION
www.entrecieletmer-asso.com

Pourquoi ? Être acteur de sa santé

Depuis 2015, nous avons identifié trois besoins clés pour les femmes après un cancer :

- **Créer du lien social** : partager sans culpabiliser son entourage.
- **Reprendre une activité physique** : retrouver confiance malgré la fatigue.
- **Se projeter dans l'avenir** : reconstruire son estime de soi après la maladie.

La voile répond naturellement à ces besoins :

- **Solidarité** : travail d'équipe et communication à bord.
- **Activité physique douce** : mouvement constant sans violence.
- **Évasion régénérante** : l'océan comme symbole de renouveau.

Envie de mieux comprendre, voici le témoignage d'une équipière :

https://www.canva.com/design/DAGYRXZcSJo/PmCOuI1EkyrwUaqRKrkE5w/watch?utm_content=DAGYRXZcSJo&utm_campaign=share_your_design&utm_medium=link&utm_source=shareyourdesignpanel



2 L'ÉVÉNEMENT

LES 10 ANS

- ❖ Organisé par l'association Entre Ciel & Mer, l'événement des 10 ans rassemblera toutes celles et ceux qui ont marqué, accompagné ou soutenu cette belle aventure humaine.
- ❖ Édition anniversaire les **13 et 14 septembre 2025** à **Port Camargue, Yacht Club**
- ❖ Près de 350 participant.e.s sont attendu.e.s pour un week-end placé sous le signe de la résilience, de l'optimisme, du partage et de l'audace.
- ❖ Un lieu central : Le Yacht Club et la Salle du Levant accueilleront : animations, temps d'échanges et de témoignages des équipières, des soignants, des skippers et de nos partenaires institutionnels.
- ❖ Des activités en mer et à terre : activités nautiques (vieux gréements, Class40, HobbyCat), soirée festive et buffet d'anniversaire.
- ❖ Une tombola



2 L'ÉVÉNEMENT

LE PROGRAMME

Samedi 13 septembre: Un vent de retrouvailles

- ❖ **10h30** Accueil
- ❖ **11h - 16h** Sorties et activités en mer.
- ❖ **17h - 19h** Temps d'échanges entre équipières et association, partages authentiques. sur le thème de l'audace
- ❖ **19h30** Soirée de Gala festive : buffet, tombola, et beaucoup d'émotions et de surprises.



2 L'ÉVÉNEMENT

LE PROGRAMME

Dimanche 14 septembre Le souffle du matin

- ❖ Matinée douce et ressourçante : méditation, marche dans l'eau, yoga.
- ❖ Clôture autour d'un brunch convivial.



3 LES DONS : BUDGET PREVISIONNEL ET PROPOSITIONS

APPROCHE BUDGÉTAIRE

Le budget global prévisionnel, d'un montant de **35 000€**, s'articule autour de 3 axes de financement*:

1

LA SOIRÉE

Buffet dinatoire avec des chefs

Gâteau d'anniversaire pâtissier

Boissons (softs, vigneron d'Occitanie, eau)

Animations musicales (orchestre ou DJ) et dansantes

2

LA LOGISTIQUE

Location de la Salle du Levant

Stands sponsors, Banderoles et flyers

Petit déjeuner

Photographe

3

LES ACTIVITES

Ateliers bien-être (yoga, méditation...)

Activités nautiques (vieux gréements, Class40, HobbyCat)



3 LES DONNÉS : BUDGET PRÉVISIONNEL ET PROPOSITIONS

VOTRE SOUTIEN*

Partenaire des 10 ans : Soutien financier, matériel, produits
Don/Mécénat à partir de 500€

- Présence de votre logo sur les documents officiels de communication (flyers, réseaux sociaux et site).
- Mise en visibilité de votre entreprise lors de la soirée.
- Une sortie en mer pour 2 personnes le samedi 13/09.
- 2 entrées pour l'événement
- Présence de la presse

Sponsor des 10 ans
Soutien financier de l'événement
Don/Mécénat de 2500€ et +

- Présence de votre logo sur les documents officiels de communication (flyers, réseaux sociaux et site).
- Mise en visibilité de votre entreprise lors de la soirée
- Une sortie en mer pour 4 personnes le samedi 13/09.
- 4 entrées pour l'événement
- Invitation privilège : naviguez avec l'équipage le temps d'une journée (pour 4 personnes)
- Votre stand lors de la soirée et des activités.
- Présence de la presse

Les dons sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66% pour les particuliers et 60% pour les entreprises

*En cas d'annulation de l'événement, les dons pourront être soit réaffectés aux activités de voile ("les bords"), soit remboursés sur demande.



3 LES DONNÉS : BUDGET PRÉVISIONNEL ET PROPOSITIONS

VOTRE SOUTIEN

Les dons récoltés lors de l'évènement permettront :

- D'organiser un séjour pour 5 femmes de quartiers prioritaires
- De répondre à la demande de jeunes femmes entre 28 ans et 40 ans qui ne sont pas encore mamans d'être accompagnées dans l'estime de soi et l'espoir d'être mères
- De développer notre fond de solidarité pour financer 5 séjours à 250 euros
- De participer à des challenges voile régates comme l'Occitania Cup



LES PARTENAIRES QUI NOUS ACCOMPAGNENT

le réservoir.

L'OCCITANE
EN PROVENCE



Visual
Factory



AG2R LA MONDIALE



Santé



Sport



4 CONTACT

Christine Duchemin, Fondatrice
Olivier Bengheza, Président
Patrick Joussen, Trésorier

fondatrice@entrecieletmer-asso.com
president@entrecieletmer-asso.com
tresorier@entrecieletmer-asso.com



Entre Ciel & Mer

3 rue des Ecureuils - 34430 Saint Jean de Védas



Entre Ciel & Mer



entrecieletmercontact@gmail.com



www.entrecieletmer-asso.com

